

PAR COURRIEL

Montréal, le 20 février 2024

Monsieur Stéphane Pallage  
Recteur de l'Université du Québec à Montréal (UQAM)

OBJET : **Programme d'accessibilité aux produits menstruels à l'UQAM**

Monsieur le Recteur,

À l'approche de la Journée internationale des droits des femmes, le 8 mars prochain, nous nous adressons à vous avec la demande suivante :

***Que l'UQAM mette en place un programme d'accès gratuit aux produits menstruels pour la population qui fréquente son institution. Pour une plus grande cohérence et par souci d'économie et d'écologie, un tel programme gagnerait à être complété par un accès facilité à des produits menstruels réutilisables.***

En mai 2023, des changements ont été apportés au Code canadien du travail afin de rendre accessibles les produits menstruels à l'ensemble des travailleuses de la fonction publique canadienne. Ces changements prévoyaient qu'à partir du 15 décembre 2023, « ...tous les employeurs sous réglementation fédérale – notamment les ministères de la fonction publique fédérale, les sociétés d'État, les banques, les aéroports et les gares ferroviaires – doivent fournir gratuitement des produits menstruels dans les toilettes de leurs employés. »<sup>1</sup>

Pour sa part, la Ville a décidé, en juin 2023, d'étendre son Programme d'accessibilité pour les produits menstruels sur toute l'île de Montréal. Ce Programme, mis en place en novembre 2022, permet aux personnes d'obtenir gratuitement ces produits dans certains bâtiments municipaux tels que bibliothèques, centres culturels et communautaires et maisons de la culture. « Pour faciliter l'accès à des produits d'hygiène menstruelle aux Montréalaises et à toute personne menstruée qui pourrait en avoir besoin, plus d'une quarantaine de lieux publics sont munis de machines distributrices qui en offrent gratuitement. »<sup>2</sup>

Plusieurs universités québécoises, comme l'Institut national de recherche scientifique (INRS), l'Université Laval, l'Université de Sherbrooke, l'Université Bishop's, HEC Montréal, l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT), offrent déjà un tel programme. Certaines d'entre elles ont développé le programme avec la collaboration des associations étudiantes. Chez nous, des

---

<sup>1</sup> [Des produits menstruels gratuits maintenant à la disposition des employés fédéraux | Radio-Canada](#)

<sup>2</sup> [Des produits menstruels offerts gratuitement dans des édifices municipaux | Ville de Montréal \(montreal.ca\)](#)

initiatives locales portées par des associations étudiantes existent, sans toutefois faire appel à une responsabilité collective institutionnelle.

Sachant que les personnes menstruées représentent une proportion significative de la population qui fréquente l'UQAM et pourraient avoir besoin de ces produits et considérant que les produits menstruels sont des produits de première nécessité, au même titre que le papier hygiénique, il nous semble que la mise à place d'un tel programme dans nos murs permettrait de :

- Reconnaître et porter collectivement les enjeux des inégalités menstruelles;
- Combattre la stigmatisation associée aux menstruations;
- Créer un environnement de travail et d'étude plus juste et équitable.

En vous remerciant à l'avance de votre considération, nous vous prions de recevoir, Monsieur le Recteur, nos cordiales salutations.

Association des étudiantes et étudiants de la Faculté des sciences de l'éducation (ADEESE)

Association étudiante de l'École des sciences de la gestion de l'UQAM (AÉESG)

Association étudiante du secteur des sciences de l'UQAM (AESS-UQAM)

Association facultaire étudiante de langues et communication de l'UQAM (AFELC-UQAM)

Association facultaire étudiante de science politique et droit de l'UQAM (AFESPED)

Association facultaire étudiante de sciences humaines de l'UQAM (AFESH-UQAM)

Association facultaire étudiante des arts de l'UQAM (AFÉA)

Comité de soutien aux parents étudiant.e.s de l'UQAM (CSPE-UQAM)

Syndicat des employées et employés de l'UQAM (SEUQAM)

Syndicat des étudiants et étudiantes employé-e-s de l'UQAM (SETUE)

Syndicat des professeures et professeurs enseignants de l'UQAM (SPPEUQAM)

Syndicat des professeurs et professeures de l'UQAM (SPUQ)

The logo for ADEESE consists of the word "ADEESE" in a bold, black, sans-serif font with a horizontal line through the middle of the letters.The logo for AéESG features the letters "Aé" in green and "ESG" in red, with a small green circle containing a white "A" to the left. Below it, the text "Association étudiante de l'École des sciences de la gestion" is written in a smaller font.The logo for AESS-UQAM shows the letters "AESS" in black and "UQAM" in red, with a stylized atomic symbol to the right.The logo for AFELC-UQAM features a yellow megaphone with the letters "AFELC" written across it in black.The logo for AFESPED is a stylized, black, blocky font with the letters "AFESPED" and "UQAM" below it.The logo for AFESH-UQAM shows the letters "AFESH" in black and "UQAM" in red, with a stylized building or structure above the letters.The logo for aféa-uqam features a stylized, cursive script for "aféa" and "uqam" in black.The logo for SETUE features the letters "SETUE" in red and black, with a stylized graphic of a hand or a similar shape to the right.The logo for SEUQAM shows the letters "SEUQAM" in blue and black, with the text "Syndicat des employées et employés de l'UQAM" below it.The logo for SPPEUQAM features the letters "SPPE" in green and "UQAM" in red, with the text "Syndicat des professeures et professeurs enseignants de l'UQAM" below it.The logo for SPUQ shows the letters "SPUQ" in black, with the text "Syndicat des professeurs et professeures de l'Université du Québec à Montréal" below it.